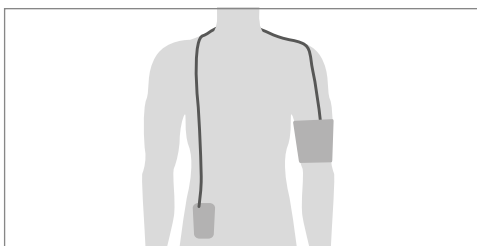


MONITORAGGIO (MISURAZIONE) DELLA PRESSIONE DURANTE 24 ORE INDICAZIONI IMPORTANTI PER IL PAZIENTE

Il suo medico / la sua dottoressa le ha prescritto la misurazione della pressione per 24 ore. Per una misurazione corretta, è indispensabile indossare l'apparecchio durante 24 ore ed osservare le seguenti raccomandazioni:

- ✓ Annotare nell'apposito diario per il/la paziente a grandi linee le attività svolte durante queste 24 ore. Importanti sono le attività fisiche svolte, la durata del riposo notturno ed eventualmente i disturbi riscontrati.
- ✓ Controllare che il manicotto dell'apparecchio, applicato sulla parte superiore del braccio, si trovi sempre a una distanza di circa due dita sopra il gomito. La freccia con l'indicazione „ART“ deve trovarsi all'interno del manicotto. -> consultare l'immagine
- ✓ Il manicotto dovrebbe essere applicato al braccio in modo relativamente stretto, deve comunque essere possibile infilare un dito fra il manicotto e il braccio. Se il manicotto si allenta durante le 24 ore, potete stringerlo voi stessi.
- ✓ Assicuratevi che il tubo di pressione del manicotto non possa essere attorcigliato o schiacciato.
- ✓ Durante il giorno un segnale acustico preannuncia una misurazione. Durante la misurazione siete pregati di non parlare e lasciate che il braccio penda liberamente oppure appoggiatelo su un supporto. In casi eccezionali, la misurazione può essere interrotta premendo un tasto qualsiasi.
- ✓ Premendo il tasto d'inizio (Ereignistaste) fa scattare una misurazione aggiuntiva. Questo tasto deve essere premuto solo in casi eccezionali come mal di testa oppure vertigini. La preghiamo in questi casi di annotare l'evento nell'apposito diario.
- ✓ L'apparecchio per misurare la pressione non deve bagnarsi, il che significa durante le 24 ore non le è consentito fare la doccia o prendere un bagno.
- ✓ Se le misurazioni della pressione dovessero causare dei dolori siete pregati di informare immediatamente il medico o la dottoressa.

Posizione del manicotto visto dal davanti



Interruttore dell'apparecchio

Tasto evento



Si prega di NON premere gli altri tasti