



Hände gründlich mit Wasser und Seife waschen. Mit Einwegtuch trocknen.



Intimbereich mit Wasser (ohne Seife) waschen. Mit einem sauberen Tuch abtrocknen.



Lassen Sie das erste Drittel des Urins in die Toilette laufen.



Fangen Sie das 2. Drittel des Urins im Uringefäss auf, ohne den Harnstrahl zu unterbrechen.



Lassen Sie den Rest des Urins wieder in die Toilette laufen.