

Entnahmezeit

Zur Abklärung eines möglichen Cushing-Syndroms (Hypercortisolismus) sollte die Speichelprobe **zu Beginn der Nachtruhe (meist zwischen 23 und 24 Uhr) entnommen** werden.



Wichtig

Beschriftung

Damit die Resultate korrekt interpretiert werden können, muss **jede Speichelprobe mit der genauen Entnahmezeit sowie den vollständigen Patientendaten (Name, Vorname, Geburtsdatum) beschriftet** sein.

Vorbereitung

Am Tag der Probenentnahme

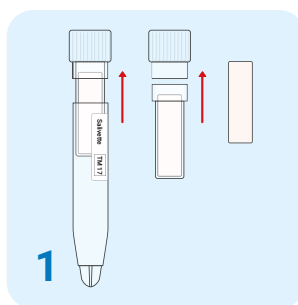
- auf Zigaretten, Kautabak und Lakritze verzichten
- starke körperliche Belastung und Stress vermeiden

60 Minuten vor der Probenentnahme

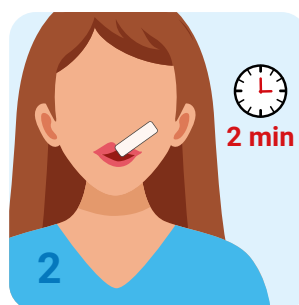
- nichts essen und trinken (Ausnahme: Wasser ist bis max. 10 Minuten vor der Probenentnahme erlaubt)
- nicht die Zähne putzen

Probenentnahme

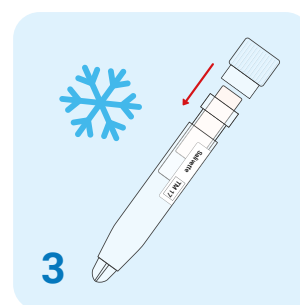
Die **Salivetten – TM17** werden den Patient:innen für die Probenentnahme mit nach Hause gegeben. Wenn die Patient:innen die Speichelproben **direkt ins Labor bringen oder senden**, muss zusätzlich **ein vollständig ausgefülltes Auftragsformular** beiliegen oder **vorgängig ein elektronischer Auftrag erfasst** werden.



Die Probenentnahme sollte **im Ruhezustand (z.B. im Bett liegend)** erfolgen. In einem ersten Schritt die Watterolle aus dem Plastikröhrchen nehmen.



Die Watterolle im Mund für **mindestens 2 Minuten kauen**, sodass die Watterolle mit Speichel durchtränkt ist.



Die durchtränkte Watterolle wieder in das Plastikröhrchen geben und dieses **gut verschliessen**. Die Speichelprobe nach der Entnahme **im Kühlschrank lagern**.



Am **nächsten Morgen** die Speichelprobe entweder **in der Arztpraxis oder im Labor abgeben** oder **auf dem Postweg** ins Labor senden. Kein Postversand übers Wochenende!