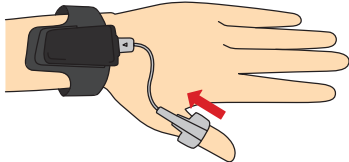

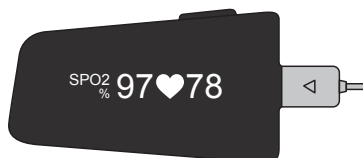


- 1 Legen Sie das Gerät am linken Handgelenk an, bevor Sie abends zu Bett gehen.
- 2 Schieben Sie den Ringsensor dazu wie abgebildet auf den Daumen.



- 3 Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie 1x auf den Ein- / Ausschaltknopf auf der Seite drücken.
- 4 Nach einer kurzen Vibrationsbestätigung werden Uhrzeit und Akkuladestatus angezeigt.
- 5 Anschliessend erscheint auf dem Bildschirm **MODE**  gefolgt von **SLEEP MODE**
- 6 Die Messung beginnt nun automatisch.
- 7 Auf dem Bildschirm sehen Sie Ihre aktuelle Sauerstoffsättigung (SPO2 %) und Ihren Puls.



- 8 Der Ringsensor am Daumen leuchtet während der Messung rötlich.
- 9 Tragen Sie das Gerät während der ganzen Nacht (Aufzeichnungsdauer mind. 5h).
- 10 Beenden Sie die Aufzeichnung am Morgen vor dem Aufstehen, indem Sie die Ein-/Ausschalttaste während 3 Sekunden gedrückt halten.
- 11 Ziehen Sie das Gerät inkl. Ringsensor ab und legen Sie dieses zurück in die Schachtel.
- 12 Bringen Sie die Schachtel zurück zu Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin.